

涙のデトックス感動体質獲得セミナー

～原点からの躍動のために～ 情熱のコアを呼び覚ます！

第1回ラグビーW杯キャプテン・壊し屋と呼ばれた林が伝える自分の壁の壊し方

・開催趣旨

皆さん、魂（心の奥）から湧き上がってくるエネルギーを感じたことがありますか？

本来人間には、魂から湧き上がってくる欲求や問題意識があり、人生はそれを実現するためにあるのではないのでしょうか？

魂から湧き上がるものを感じ、それを人や社会に役に立つ方法で実践し、共に幸せになるONE FOR ALL ALL FOR ONEのONE TEAMを作れたら最高だと思いませんか？

そんな生き方をする人を私は「感動人生を歩むHERO」と呼んでいます。

このセミナーは、感動人生を歩むHEROになるために欠かせない、**情熱のコアを呼び覚まし、ぶれない成功体質を獲得するためのセミナー**です

心を純化・浄化する（心がすべてを決めている）

人生で起こるあらゆる出来事は自らの心が引き寄せたもの

心に何を描くのか、どんな思い、どんな姿勢で生きるかが人生を決める

いかに生きるかという問いは、いかなる心を持つかと同義

自分の心を美しく、純粋なものに保つことが幸福な人生への鍵

素敵な自分（真我）への目覚めが、セルフイメージを変えコンフォートゾーン（住んでいる世界）を変える

感謝の心が湧き上がる

感謝は幸せの呼び水 幸せ、安心、充実、開運のための最高の理想的ツール

普段から感謝の気持ちが大きい人ほど、人生の満足度が高く、幸福度も強い。楽観的、未来に希望を感じて生きていける。健康、よく眠れる、疲労感が少ないし、細胞レベルの炎症も少ない。人と助け合おうとする、好きなことに夢中で取り組むことが多く、妬みとうつ症状が少ない

感謝の気持ちが大きい日ほど、自己肯定感が上がり、人生の満足度も高く、人生の意味をより強く感じ、気分も良かった。

感謝の気持ちの強い従業員ほど、仕事に満足しているし、会社のためになる行動を沢山する

普段から幸せな感情を感じている人ほど、辛い事が起きた時により幅広い対処法を使える、つらいことがあった時にその出来事に隠れているプラス面を見つけることが上手で、プラス面を見つけるほど、落ち込んだ時に早く回復できる、未来をより先まで見通して考えることができる、つらい経験から成長できる

感謝の気持ちの強い人は、人とのつながりや成長など内面的なことに価値を置く、人の幸せを願い、人と自然環境を大切にしている傾向があり、孤立感も人間関係の苦しみも少なくなっている。感謝するほど心が満たされる

感動体質を獲得する

人間がどう生きたかは、何に対してどうときめいたかによって決まる

自分の心が感動していないと、人の心は動かせない。感動はツキを呼び邪気を払いのける心の運動量を増やすこと

夢を語りワクワクして心が躍るとき、気が活性化して幸運に恵まれる

人間をいのちの根底から動かすものは、理屈や上からの命令ではない。学歴や肩書、理性や知識の量でもなく、お金の有る無いでもない。それは、人間としての、自分自身の深い感動だ

感動には損得計算は一切混じらない。皆さんどうか感動の日々を生きてください

講師プロフィール

林 敏之

元ラグビー日本代表 第1回WCキャプテン

1960年生まれ 同志社大学卒 OXFORDに留学



ラグビー日本代表を13年間勤め、神戸製鋼では7連覇。キャプテンも務める。OXFORDに留学しブルーの称号を獲得。OXFORD歴代ベスト15に選ばれ、世界選抜でもプレー。現役引退後教育の道を志し、感性フォーラム（感動体質獲得セミナー）は開催150回を数え、1部上場企業の代表を含む1,000人を超えるリーダーを輩出。講演は1000回を超え10万人が感動した。

東京エムケイ株式会社取締役。NPO法人ヒーローズ会長。2019年第10回日本スポーツ学会大賞を受賞。

ラグビーに浸りきり湧き上がる感動を体験し、感動がエネルギーを生み、使命が力を作ることを体得する。考え方はなく感じ方が人生を決めていくと、感性の中から湧き上がるものを感じる重要性を認識し、感性教育をテーマに活動。行動科学・脳科学・東洋哲学にラグビー体験を融合したメソッドで、感動体質を獲得しONE TEAMを創るセミナーを開催している。

カリキュラム

10時スタート～19時終了 昼食1時間 休憩をはさむ

ウォーミングアップ・自分を知る・私の人生

あなたの人生は・・・生と死・私の最高の人生・まとめ有志による懇親会